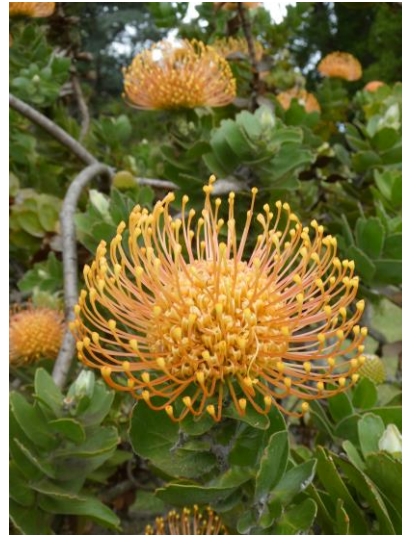




## Yoga der Energie Sommerseminar 21. - 25. Juli 2021

### Prāṇāyāma – zu den inneren Schätzen



#### Die Kunst im Yoga, die feinen Fähigkeiten zu entwickeln

Yoga der Energie mit seinen Flows und āsanas weckt unsere Energien, richtet uns neu aus in der Zentriertheit. Dabei werden innere Räume für den Atem geschaffen.



Prāṇāyāma nimmt eine zentrale Stellung ein, es gleicht die Energien aus und führt in die feinere Wahrnehmung. Dabei ist ein achtsames, schrittweises Vorgehen entscheidend, um der Leichtigkeit im Atem Priorität zu geben.

Dann offenbaren sich die inneren Schätze, wie Liebe, Freude, nahe bei sich selbst sein, ānanda.

**Dozentin:** Agathe Bretschneider

**Seminarort:** Seminarhof Schleglberg, A - 4681 Rottenbach

#### **Aus- und Weiterbildung**

Das Seminar kann als Aus- oder Weiterbildung besucht werden und ist für Yogalehrende und Übende mit längerer Yogaerfahrung offen.



### **Seminarbeginn**

Mittwoch, 21. Juli 2021 um 16.30 Uhr.

Einchecken ab 12 Uhr und evtl. ein erfrischendes Bad im Weiher genießen.

### **Seminarende**

Sonntag, 25. Juli 2021, ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

### **Kosten**

Seminargebühr EUR 360,--

zzgl. VP (DZ 270,--/EZ 290,--)

### **Der Seminarhof Schleglberg ist für das Sommerseminar seit Jahren beliebt:**



Das Zentrum mit altem Bauernhaus und neuen Seminarhäusern in Alleinlage ist liebevoll gestaltet, die Innenhöfe und Gärten sind üppig bepflanzt. Weitläufiger Garten, Wiesen und Außenplätzen laden zum Verweilen ein. Besonderer Höhepunkt ist der Schwimmweiher mit breiter Holzterrasse, für die lange Mittagspause oder einen lauen Sommerabend, manchmal auch für Morgenyoga.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung für das Seminar und die Buchung der Unterkunft erfolgen getrennt:

1. Melde Dich zuerst für die Fortbildung an über das beigefügte Anmeldeformular oder über den das Anmeldeformular auf der Webseite.
2. Mindestteilnehmerzahl: 6
3. Danach buche Dein Wunschzimmre im Seminarhof Schleglberg.

### **Kosten für Unterkunft und vegetarische Vollpension (4 Übernachtungen) und Stornobedingungen**

<https://www.seminarhof-schleglberg.at/raeumlichkeiten/preise/>

Tel. +43 (0)664 / 73 474 955, office@seminarhof-schleglberg.at

Die Bezahlung von Unterkunft/Verpflegung erfolgt bei Anreise in bar vor Ort.

Übernachtungsmöglichkeit im eigenen Zelt /Bus, bitte nach Rücksprache mit Seminarhaus.

### **Nicht vergessen:**

Eigene Übungsmatte und Sitzkissen etc., Decke, kleines Kopfkissen für die Tiefenentspannung.

Es gibt auch Material im Haus.

Badesachen, Sonnen- und Mückenschutz!



### Seminarzeiten

<b>Am Anreisetag</b>	16.30 – 18.30 Yogapraxis
Abendessen	18.45
Abends	19.45 – 21.00 Kennenlernen, Einführung, Mantra & Tönen
<b>Do - So</b>	07.15 – 08.00 Den Morgen begrüßen, je nach Wetter am Gartenteich
Frühstück	08.00
<b>Do - So</b>	09.30 – 12.15 Einführung zum Thema, Yogapraxis mit pranayama und Meditation
Mittagessen	12.30
<b>Do - So</b>	16.00 – 18.30 Yogapraxis mit pranayama, Tiefenentspannung
Abendessen	18.45
<b>Freitag Abend</b>	19.45 – 21.00 Mantra & Tönen
<b>Samstag Abend</b>	<b>Dem LEBENDIGEN in uns Ausdruck verleihen und miteinander teilen</b> Es ist wunderbar unserer Kreativität zu zeigen und uns dadurch noch anders zu begegnen. Du bist herzlich zu einem kleinen Beitrag eingeladen!
<b>Abreise Sonntag</b>	ca. 13.30 nach dem Mittagessen

### Anfahrt zum Seminarhof Schleglberg

Holzhauseln 12, A – 4681 Rottenbach, Tel: 0043/664 / 73 47 49 55

[www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

Kontakt +43 (0)664 / 73 474 955, [office@seminarhof-schleglberg.at](mailto:office@seminarhof-schleglberg.at)

Rottenbach ist 2 km von der A8 Autobahnabfahrt Haag am Hausruck entfernt.

Fahrtzeit von München–Zentrum ca. 2 Stunden 20 Min.

### Mitfahrtgelegenheit

Auf Anfrage versuche ich zu vermitteln.

### Anreise mit der Bahn

Busverbindung vom Bahnhof Kallham nach Neumarkt. Zeiten Siehe Webseite /Anreise



---

Oder Taxiunternehmen Dirisamer, Telefonnummer 0043/699/18391839

Bitte rufen Sie das Taxiunternehmen mindestens 1 Tag vor der Anreise oder den Seminarhof ein paar Tage vor Ihrer Anreise an.

Die näheren Bahnhöfe befinden sich in Wendling, Neumarkt/Kallham, Obertrattnach



**Anmeldung mit diesem Formular oder online unter**

[www.purna-yogaschule.de/yogaseminare/anmeldung.html](http://www.purna-yogaschule.de/yogaseminare/anmeldung.html)

Bitte das Formular ausgefüllt per mail: [yoga@purna-yogaschule.de](mailto:yoga@purna-yogaschule.de) oder per Post senden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an:

Seminartitel .....

Datum .....

Vorname / Name .....

Adresse .....

Telefon .....

E-mail .....

**Organisatorisches und Zahlungsweise**

1. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist eine Anzahlung von 50 % der Kursgebühr innerhalb von 14 Tagen fällig und zu zahlen. Die Anzahlung wird auf den Gesamtpreis angerechnet.
2. Der Restbetrag des Gesamtpreises ist spätestens 21 Tage vor Kursbeginn fällig und zu zahlen, wenn feststeht, dass das Seminar durchgeführt wird, insbesondere von der Purna Yogaschule nicht mehr nach Ziff. 8.1 abgesagt werden kann und muss unaufgefordert auf u.a. Konto eingegangen sein.

Bankverbindung:

Bretschneider Agathe, IBAN DE60 7016 3370 0003 2327 86

BIC GENODEF1FFB

(Volksbank Raiffeisenbank Fürstfeldbruck)

Verwendungszweck: 21. - 25. Juli 2021, Schleglberg

**3. Rücktritt durch den Kunden, Ersatzpersonen**

Sie können jederzeit vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der Purna Yogaschule. Es wird empfohlen, den Rücktritt schriftlich oder in Textform (per E-Mail) zu erklären. Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 50% der Seminargebühr, ab 8 Tage 75%, falls der Platz nicht von einer/m nachrückenden TeilnehmerIn besetzt werden kann.

4. Denken Sie an eine evtl. Reiserücktrittsversicherung.



## 5. Rücktritt und Kündigung durch die Purna Yogaschule

Die Purna Yogaschule kann bis 28 Tage vor dem vereinbarten Seminarbeginn wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten und das Seminar absagen, wenn sie in der jeweiligen vorvertraglichen Unterrichtung diese Zahl beziffert sowie den Zeitpunkt, bis zu welchem vor dem vertraglich vereinbarten Reisebeginn dem Kunden spätestens die Rücktrittserklärung zugegangen sein muss, angegeben hat, und in der Reisebestätigung nochmals diese Zahl und die späteste Rücktrittsfrist angibt.

Gleichermaßen kann die Purna Yogaschule von dem vereinbarten Seminartermin vom Vertrag zurücktreten, wenn die Purna Yogaschule aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert ist.

Die Zimmerbuchung erfolgt durch die Teilnehmer/innen direkt im Seminarhaus auf mein Kontingent.

Hiermit bestätige ich, dass ich keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen habe, die nicht mit dem Arzt abgeklärt sind. Ich nehme am obigen Seminar in eigener Verantwortung teil.

.....  
Ort / Datum    Unterschrift