



Der Freude auf der Spur

26. - 28. April 2019

Wo benennen die Yogatexte die Freude? Wie können wir sie erfahren?

Yoga und insbesondere Yoga der Energie haben zum Ziel, Freude in uns selbst zu wecken und zu erfahren. Dies ist das Versprechen der Texte wie Yoga Sutra von Patanjali und auch anderer spiritueller Traditionen. Yoga gibt uns die Mittel zur direkten Erfahrung von ānanda.

Ostern ist als Fest der Freude die ideale Zeit, in Leichtigkeit mit Körper-, Atem und Meditation zu üben, um tiefe innere Freude wieder unmittelbar zu berühren. Am Abend werden wir ihr durch freies Tönen, Bewegen und Heillieder Ausdruck verleihen. Ich freue mich darauf!

Dozentin	Agathe Bretschneider
Seminarort	Seminar- und Meditationshaus Domicilium, 83629 Weyarn
Seminargebühr	EUR 185,--
Übernachtung/VP	DZ/VP für 2 Übernachtungen 100,-- - 110,--, EZ/VP 128,-- bis 136,--. Feine vegetarische Kost! weitere Wahlleistungen möglich, vegan bitte anmelden.
Info & Anmeldung Zeiten	E-Mail: agathe.bretschneider@purna-yogaschule.de Frei 16 bis So 13 Uhr Frei 16-18, 19.30-20.30, Sa 07.15-07.45, 09.15-12.15, 15-18, 19.30-20.30, So 09.15-12 Uhr, Ende nach dem Mittagessen
Bitte mitbringen Anreise	Yogamatte www.meditationshaus-domicilium.de/anfahrt-oeffentlich.html