



## Hatha Yoga & Meditation



---

*Die Meditation ist das Herz und  
die Krönung des Hatha Yoga*

---

### Schweigeseminar

15. – 18. November 2018, Donnerstag bis Sonntag  
Meditationshaus Domicilium, Weyarn

Wir kommen in Verbindung mit unserem Herzensraum, der alles mit einschließt – uns selbst und das, was uns umgibt. Dazu reflektieren wir auch die Yoga Sutra zu ausgewählten Themen wie smṛti (Erinnerung), śraddha (Vertrauen), pratiprasava (die Perspektive ändern).

Die Inhalte nach der Tradition des Yoga der Energie werden in eine feine Praxis von āsana, spezifische prāṇāyāma nach der Hatha Yoga Pradipika und bandha aufgenommen und erweitert. Wir üben unsere Ausrichtung auf die 4 Räume der Meditation und natürlich dem anāhata cakra, das alle Gegensätze versöhnt.

Das Seminar findet im Schweigen statt. Übungsansagen verbal wie immer.

### *Nach Hause*

*Ich habe die ganze Welt  
auf der Suche nach Gott durchwandert  
und Ihn nirgendwo gefunden.*

*Als ich wieder nach Hause kam,  
sah ich Ihn an der Türe meines Herzens stehen,  
und er sprach:*

*„Hier warte ich auf dich seit Ewigkeit.“  
Da bin ich mit Ihm ins Haus gegangen.*

*Rumi*

**Das Seminar richtet sich an alle Yogaübende.**

**Seminargebühr € 260 zzgl. Üb/Verpflegung**  
3 Übernachtungen/VP ab DZ € 150,- / EZ € 192,-



### Seminarort:

Weyarn liegt in der Alpenregion Schliersee – Tegernsee. 31 km von München.

Das Haus der Stille ist ruhig und im Grünen gelegen und verfügt über einen großen und hellen Meditationsraum. Ein Garten lädt zum meditativen Verweilen ein. Die Küche ist ganz auf hervorragende vegetarische Verpflegung eingestellt und wird sehr gelobt.

Meditationshaus Domicilium, 83629 Weyarn, Holzkirchener Str. 3, Telefon 08020-9048-0  
[www.meditationshaus-domicilium.de/](http://www.meditationshaus-domicilium.de/)

### Seminarbeginn:

Am Donnerstag, 15.11.2019. Einchecken ab 14 Uhr, Seminar um 16 Uhr.

### Seminarzeiten:

Donnerstag	16.00 – 18.00	Yogapraxis mit Meditation
	19.30 – 20.30	Entspannung und Meditation
Freitag und Samstag	09.15 – 12.15	Yogapraxis mit Meditation
	15.15 – 18.00	Yogapraxis mit Meditation
	19.30 – 20.30	Tiefenentspannung, Mantra
Sonntag	09.15 – 12.00	Yogapraxis mit Meditation
Abreise:	13.00	nach dem Mittagessen

### Info Anmeldung und Bezahlung:

Die Anmeldung wegen der Reservierung des Seminarhauses bitte bis spätestens Ende September.

Bezahlung siehe Formular.

Das Haus bietet Unterkunft und vegetarische Vollpension; Seminarpauschale für Tagesgäste. Zimmerwünsche werden in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt. Details Siehe Anmeldeblatt.

Die Bezahlung von Unterkunft/Verpflegung erfolgt direkt an das Haus vor Ort in bar oder mit EC-Karte. Service wahlweise individuell bei Bezahlung im Haus zu buchen.

### Anreise mit dem Auto:

A8 Richtung Salzburg, bei Ausfahrt 98-Weyarn Richtung Bayrischzell/ Schliersee / Miesbach fahren. Rechts abbiegen auf Münchener Straße. Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Holzkirchener Straße) nehmen, noch ca. 500m, dabei den Berg halb hinunterfahren, Einfahrt etwas überraschend auf der linken Seite!

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Mit der S-Bahn S3 von München bis Holzkirchen und dann mit dem Taxi (ca. 9 km)
- Mit der Bayerischen Oberlandbahn BOB von München nach Darching und dann zu Fuß oder mit dem Taxi (ca. 3 km) , Transfer vom Haus nach Bestellung € 5,00



Seminar- und  
Meditationshaus  
**DOMICILIUM**

Pauschalangebot für Unterbringung mit Verpflegung		
Mehrbettzimmer mit Etagenbad/WC	45,00 €	pro Person/Tag
Mehrbettzimmer mit Bad/WC	50,00 €	
Doppelzimmer mit Etagenbad/WC	50,00 €	
Doppelzimmer mit Bad/WC	55,00 €	
Einzelzimmer mit Etagenbad/WC	64,00 €	
Einzelzimmer mit Bad/WC	68,00 €	
Dozenten Appartement 50qm Küche/Bad/WC	80,00 €	1 Person/Tag
Dozenten Appartement mit Bad/WC	120,00 €	2 Personen/Tag

Falls die Teilnehmer keine Bettwäsche und Handtücher mitbringen oder die Endreinigung der eigenen Zimmer nicht übernehmen, können folgende Wahlleistungen in Anspruch genommen werden:

Wahlleistungen (bitte eine Woche vor Kursbeginn mitteilen)		
Bereitstellen von Handtüchern	5,00 €	pro Person
Endreinigen des Zimmers	7,50 €	
Bereitstellen von Bettwäsche	10,00 €	

Folgende Serviceleistungen bieten wir an:

Serviceleistungen (bitte eine Woche vor Kursbeginn mitteilen)		
Mitbringen von Haustieren (nach Absprache in Ausnahmefällen)	7,50 €	pro Tier/Tag
Ausleihen von Audiosystem für Beamer	7,50 €	pro Tag
Ausleihen von Leinwand für Beamer	15,00 €	
Ausleihen von Beamer 2000 ANSI Lumen	35,00 €	

Alle Preise verstehen sich einschließlich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Preisänderungen bleiben vorbehalten.

#### IX. Weitere Informationen

Für KursteilnehmerInnen von Gastgruppen gilt: Anmeldung und Buchung der Seminare läuft über die Kursleitung, ebenso Anfragen zur Unterkunft, Verpflegung, Preisen und Zimmerwünschen.

Die Kursleitung bzw. ein/e Organisator/in ist Ansprechpartner/in für das Domicilium in allen das Haus betreffenden Belangen. Zwischen dieser und dem Domicilium werden die Kosten für Unterbringung und Verpflegung je Kurs in Gesamtsumme abgerechnet. Bar- oder Rechnungszahlung sind möglich.


Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung können entweder als Gesamtrechnung (Kurs) oder als Einzelrechnungen (Teilnehmer) ausgestellt werden.

Die Seminarleitung trägt die Verantwortung für die Übermittlung der Geschäftsbedingungen an die TeilnehmerInnen und Sorge für deren Einhaltung. Sonderabsprachen bedürfen der Schriftform. Änderungen bleiben vorbehalten.

Das Haus ist Nichtraucherbereich.

Die „Seminar- und Meditationshaus Domicilium – Informationen und Geschäftsbedingungen“ wurden gelesen, verstanden und akzeptiert.

7.7.17  
Ort, Datum

  
Unterschrift Veranstalter

